

OCIO LÚDICO Y CULTURAL COMO APORTACIÓN PARA LA COMUNICACIÓN ENTRE ABUELOS Y NIETOS

María Ángeles Valdemoros San Emeterio, Magdalena Sáenz de Jubera Ocón, Rosa Ana Alonso Ruiz, Mario Santamaría Baños y Cristina Medrano Pascual
Universidad de La Rioja (España)

El texto que presentamos se vincula al Proyecto de I+D+I “Ocio y bienestar en clave intergeneracional: de la cotidianidad familiar a la innovación social en las redes abuelos-nietos” (EDU2017-85642-R), financiado en el marco del Plan Nacional I+D+I con cargo a una ayuda del Ministerio de Economía, Industria y Competitividad y del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) para los años 2017-2019.

Las experiencias de ocio lúdico y cultural, cuando son compartidas por abuelos y nietos, reportan importantes beneficios a ambas generaciones, que están vinculados a la riqueza cultural, la comunicación, la responsabilidad, el respeto, el aprendizaje, los afectos, la diversión y la creatividad.

Se planteó como objetivo de la presente investigación examinar el lugar que ocupan las actividades lúdicas y culturales en el ocio compartido de abuelos y nietos, así como las aportaciones que reportan dichas vivencias a ambas generaciones, con el propósito de orientar algunas recomendaciones educativas que contribuyan al fomento de los beneficios otorgados por dichas experiencias.

Se llevó a cabo una triangulación metodológica, que utilizó técnicas tanto cuantitativas -cuestionario *ad hoc*- como cualitativas -grupos de discusión-. El cuestionario fue administrado a 1080 niños y niñas de entre 6 y 12 años, 53,61% mujeres y 46,38% hombres, de la zona norte de España. El primer grupo de discusión estuvo configurado por 8 nietos, que cursaban Educación Primaria; el segundo estuvo formado por 9 abuelos con nietos cuyas edades comprendían de los 6 a los 12 años.

Los resultados señalaron que las actividades lúdicas compartidas (juegos tecnológicos, motores, de mesa o de salón) adquieren un mayor protagonismo que aquellas vinculadas a la cultura (cine, teatro, museos, conciertos o arte). Como aportaciones se destaca el incremento de la comunicación intergeneracional, la diversión, adquirir conocimientos, aprender mutuamente y favorecer el bienestar afectivo. Dichos hallazgos han emplazado al establecimiento de pautas que han orientado a las políticas sociales la planificación de sus líneas de acción.

Palabras clave: Abuelos; Comunicación; Nietos; Ocio Cultural; Ocio Lúdico.